



**The Good Companions
Seniors' Centre**
Supporting a Vibrant Community

良友老年中心

构建活力社区

为耆老和残障人士服务

2018 年度每逢周三免费买菜专车

在 **395 Somerset, 280 Rochester 和 865 Gladstone** 接送



隔周星期三上午去 **Food Basics** – 667 Kirkwood Ave:
一月 **3, 17, 31** 二月 **14, 28**

隔周星期三上午去 **Green Fresh Supermarket** – 29 Selkirk St.:
一月 **10, 24** 二月 **7, 21**

免费 专车门到门来回接送

- 搀扶上、下车，也可在店内搀扶
- 参加这项活动者必须能自理买菜



欲订座请致电任常春 **613-564-0664** (国语和英语)



良友老年中心是非牟利机构，由安大略省卫生部长长期护理处、渥太华 United Way、渥太华市政厅拨款资助，为社区提供服务，组织活动。敬请光临本中心，参观了解我们组织的各项活动。本中心地址：670 Albert Street，也可上网 www.thegoodcompanions.ca