



**The Good Companions  
Seniors' Centre**  
Supporting a Vibrant Community

## 良友老年中心

构建活力社区

为耆老和残障人士服务

# 2017 年度每逢周三免费买菜专车

在 395 Somerset, 280 Rochester 和 865 Gladstone 接送



隔周星期三上午去 **Food Basics** – 667 Kirkwood Ave:

一月 11, 25	四月 5, 19	七月 12, 26	十月 4, 18
二月 8, 22	五月 3, 17, 31	八月 9, 23	十一月 1, 15, 29
三月 8, 22	六月 14, 28	九月 6, 20	十二月 13

隔周星期三上午去 **Green Fresh Supermarket** – 29 Selkirk St.:

一月 4, 18	四月 12, 26	七月 5, 19	十月 11, 25
二月 1, 15	五月 10, 24	八月 2, 16, 30	十一月 8, 22
三月 1, 15, 29	六月 7, 21	九月 13, 27	十二月 6, 20

免费专车门到门来回接送

- 搀扶上、下车，也可在店内搀扶
- 参加这项活动者必须能自理买菜



欲订座请致电任常春 **613-564-0664** (国语和英语)、张忠英 **613-234-9156** (国语)、周锦好 **613-680-1718** (粤语)、邓卓英 **613-613-236-5533** (粤语)。



良友老年中心是非牟利机构，由安大略省卫生部长长期护理处、渥太华 United Way、渥太华市政厅拨款资助，为社区提供服务，组织活动。敬请光临本中心，参观了解我们组织的各项活动。本中心地址：670 Albert Street，也可上网 [www.thegoodcompanions.ca](http://www.thegoodcompanions.ca)