



**The Good Companions
Seniors' Centre**
Supporting a Vibrant Community

免费!周三和周五杂货购物面包车 2018

让老年人和成年身体残疾人士

去 *新世界和 *Fresh Co 超级市场购物

接送地点在 **395 Somerset.**



*周三早上,每隔一周去**新世界超级市场** – 29 Selkirk St.

四月 4 & 18	六月 13 & 27	八月 8 & 22
五月 2, 16 & 30	七月 11 & 25	九月 5 & 19



*每周五早上去 **Fresh Co 超级市场** – 320 McArthur Ave

四月 13,20 & 27	六月 1,8,15,22 & 29	八月 3,10,17,24 & 31
五月 4,11,18 & 25	七月 6,13,20 & 27	九月 7,14,21 & 28

免费面包车客运来回接送 – 门口到门口

- 帮助进出车厢和超级市场
- 参与者必须能够独立自理杂货选购



讲中文的客户请致电 613-236-0428 分机。 2777 前两天预订座位。 一位讲中文的工作人员或口译员会回复您的电话。



良友中心 是由安大略省卫生部、长期护理部、联合路/中央渥太华和渥太华市资助的非营利机构,旨在为我们社区提供活动和服务。来 670 Albert Street 参观我们的中心,看看我们所做的或查看我们的所有活动: www.thegoodcompanions.ca