



**The Good Companions
Seniors' Centre**
Supporting a Vibrant Community

免费!2018 周五超市购物面包车

让老年人和成年身体残疾人士

去 Fresh Co 超级市场购物

接送地点在 **415 MacLaren St.** 和 **80 Florence St.**



新项目

***每周五早上去 Fresh Co 超级市场 – 320 McArthur Ave**

五月 18 & 25

六月 1,8,15,22 & 29

七月 6,13,20 & 27

八月 3,10,17,24 & 31

九月 7,14,21 & 28

免费面包车客运来回接送 – 门口到门口

- 帮助进出车厢
- 参与者必须能够独立自理杂货选购




**在使用购物服务项目之前，请拨打电话 613-236-0428 分机号 2358 联系陈璐进行注册登记。
请在周三前预定您的座位，并获得您的接送时间。**

415 MacLaren St. 请联系苏凤珍女士：613-231-3757

80 Florence St. 请联系林从祥先生：613-234-5838



**OTTAWA
COMMUNITY
FOUNDATION**

 良友中心 是由安大略省卫生部、长期护理部、联合路/中央渥太华和渥太华市资助的非营利机构，旨在为我们社区提供活动和服务。欢迎来 670 Albert Street 参观我们的中心，看看我们所做的或查看我们的所有活动：www.thegoodcompanions.ca