



**The Good Companions  
Seniors' Centre**  
*Supporting a Vibrant Community*

## 免费!周三杂货购物面包车 2018

让老年人和成年身体残疾人士

去\* Food Basics 和新世界超市购物

接送地点在 280 Rochester 和 865 Gladstone.



周三早上, 每隔一周去\***Food Basics** 超级市场 – 667 Kirkwood Ave.:

四月 11 & 25

六月 6 & 20

八月 1, 15 & 29

五月 9 & 23

七月 4 & 18

九月 12 & 26

周三早上, 每隔一周去\***新世界超级市场**– 29 Selkirk St.:

四月 4 & 18

六月 13 & 27

八月 8 & 22

五月 2, 16 & 30

七月 11 & 25

九月 5 & 19

免费 面包车客运来回接送 – 门口到门口

- 帮助进出车厢和超级市场
- 参与者必须能够独立自理杂货选购



讲中文的客户请致电 613-236-0428 分机。 2777 前两天预订座位。 一位讲中文的工作人员或口译员会回复您的电话。



良友中心 是由安大略省卫生部、长期护理部、联合路/中央渥太华和渥太华市资助的非营利机构, 旨在为我们社区提供活动和服务。来 670 Albert Street 参观我们的中心, 看看我们所做的或查看我们的所有活动: [www.thegoodcompanions.ca](http://www.thegoodcompanions.ca)