



良友中心

支持一个活跃的社区

670 Albert Street Ottawa, ON K1R 6L2

安大略省渥太华Albert街 670 号 邮编: K1R 6L2

Website: <http://www.thegoodcompanions.ca>

网址: <http://www.thegoodcompanions.ca>

Email: [info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)

电邮: [info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)

Tel: (613) 236-0428

电话: (613) 236-0428

Fax: (613) 230-2095

传真: (613) 230-2095

中心的首要任务仍然是关注会员、客户、志愿者和工作人员的健康和安全。我们热切地期待着我们可以重聚的那一天。与此同时，根据最新的安省重新开放计划，良友中心将继续暂停线下活动，并计划于 8 月 9 日星期一重新开放。

夏季注册活动和课程将继续通过网络平台 Zoom 进行。单击[这里](#)查看夏季在线课程的完整列表（包括健身爱好者最喜欢的尊巴舞、各级别的西班牙语课以及各手工课程）。

我们还将继续在每周的周三或周四提供足部护理服务。预约请拨打  
电话: 613-236-0428 或发邮件至 [info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)

我们的英语电话活动“Seniors' Centre Without Walls”每天都有 3 档不同的主题节目。请单击[此处](#)查看每月节目安排表。此外还有深受华裔长者喜欢的“情牵你我，温暖在线”普通话和广东话电话节目。请单击[此处](#)查看每月节目安排表。

如果您需要社区支持服务，无论是申请食物援助、预约非紧急医疗用车，还是申请电话问候服务，请点击[此处](#)，查看疫情期间可提供的项目和服务。

疫情期间，中心提供的所有资源和支持，请访问我们的[资源页面](#)。

如有任何问题或疑虑，可以通过电子邮件[info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)或致电 613-236-0428 与我们联系。由于大多数员工都在家工作，电话联系时，请耐心等待。

我们感谢您一直以来的支持和理解，我们迫不及待地等待可以安全地重新开门的那一天！

单击[此处](#)返回网站首页。