

当前在新冠疫情（COVID-19）关闭期间提供的服务项目

以下服务项目将提供给居住在良友中心服务区的个人（服务区范围为 Queensway 路以北，Preston St. 和 Blair Rd 之间）

杂货帮助和药房配送

帮助寻找杂货配送、药房取货和配送的资源。

医疗接送服务项目

为老年人提供预先安排好的非紧急医疗和基本预约的接送服务，费用取决于往返行驶的里程数。前往新冠肺炎疫苗预约的接送服务是免费的。

能工巧匠-技术志愿者

志愿者可以通过电话或视频会议提供技术帮助。可以提供针对计算机、打印机、手机和平板电脑的基本技术支持。无需家访。

如需想使用以上服务项目，您必须是居住在 Queensway 以北的 Preston St. 和 Blair Rd 之间的 55 岁以上老年人或 18 岁以上身体残疾的成年人。

要访问这些服务项目，请使用 COVID Caredove 网站：

<https://communitysupport.covidresponse.ca> 或致电 613-236-0428。

为居住在渥太华任何地区的个人所提供的服务项目

COVID 期间电话项目

我们的志愿者可以每周，每月或者偶尔给您打电话，跟您保持联系，聊天以及确认您的近况。

普通话电话节目（Chinese Senior Centre Without Walls）

此外还有深受华裔长者喜欢的“情牵你我，温暖在线”普通话和广东话电话节目。请[单击此处](#)查看每月节目安排表。

日健高龄康乐中心

日健高龄康乐中心是森瑪錫西社康中心轄下的一個服務項目。本中心之宗旨為：提倡高齡長者之自立、自理、自愛精神，增進身心健康；幫助對安全、醫藥、疾病預防及社會福利之認識；提供社交、娛樂、健身之便利；減輕高齡人士之孤寂感及家人長期照顧老弱者之負荷。日健高齡康樂中心對外開放時間為星期二至星期五，早上 9:30 至下午 3:30。请[点击这里](#)查看更多项目和服务。

渥太华华人社区服务中心

渥太华华人社区服务中心是一个非盈利，无宗教和政治党派的社会服务机构。机构致力于协助新移民，难民及所有中国血统人士在经济和社会生活上融入加拿大社会，在渥太华地区安居乐业。渥太华华人社区服务中心为所有新移民提供登陆前服务，安顿服务，语言培训及求职服务的一站式服务。请[点击这里](#)查看更多内容。

通过 Zoom 进行线上活动

查看我们的 2021 年夏季课程指南[点击这里](#)，了解更多关于线上课程以及如何加入线上课程的信息。

要访问这些计划，请使用 COVID Caredove 网站：<https://communitysupport.covidresponse.ca/> 或致电 613-236-0428 与我们联系。

**要访问这些服务项目，请使用 COVID Caredove 网站：
<https://communitysupport.covidresponse.ca> 或致电 613-236-0428。**

有关 COVID-19 有用资源的完整列表，请访问我们的[资源页面](#)。