

良友中心

情牵你我 温暖在线

电话节目十二月安排表

星期一

星期四

星期五



普通话：星期一、四
上午10-10:30
普通话节目前5分钟会播报每
周疫情新闻

2
冬日养生

3
冲凉与洗澡

6
你好，十二月

广东话：星期五
下午2-2:30
广东话节目与日健高龄康乐中
心合作进行

9
故土乡情(2)

10
食烧烤
真讲究

13
盘点2021
大事件

参加方法：

- 提前5分钟拨打(613)686-1547
- 英文自动答录结束后，按621410#
- 等待主持人连线
- 请准时参加，确保周围环境安静

16
暂停一次

17
西装走进
中国

20
欢庆圣诞

23
圣诞快乐

24
公众节假日
暂停一次

27
公众节假日
暂停一次

咨询请拨打：
(613)236-0428分机2777

30
公众节假日
暂停一次

31
公众节假日
暂停一次



由安大略省老年人与无障碍部、东安大略省
联合之路和渥太华市政府提供资助和支持。

