

2022

良友中心

情牵你我 温暖在线

电话节目五月安排表

国语节目每5分钟会播报每周疫情新闻
粤语节目与日健高龄康乐中心合作进行

参加方法：

- 提前5分钟拨打(613)686-1547，英文自动答录结束后，按621410#等待主持人连线
- 请准时参加，确保周围环境安静，咨询：(613)236-0428*2777

周一(国)
10-10:30

周三(粤)
11:15-45

周五(粤)
14-14:30

2

你好，五月

6

濟公

9

嘉宾讲座
社区和居家
护理

11

講飲講食

13

香港臘味

16

挑战歇后语

20

慈禧太后的
兩道菜

23

公众节假日
暂停一次

25

講飲講食

27

暫停一次

30

感动中国
十大人物



The Good Companions
Seniors' Centre
Supporting a Vibrant Community



United Way
Centraide
East Ontario
Estrie l'Ontario



由安大略省老年人与无障碍部、东安大略省联合之路和渥太华市政府提供资助和支持。