








2024 良友中心 情牵你我 温暖在线 电话节目七月安排表

国语节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻
粤语节目与日健高龄康乐中心合作进行
参加方法：

- 提前5分钟拨打(343)341-4711
- 请准时参加，确保周围环境安静
- 咨询：良友中心留言信箱(613)236-0428*2777

周一(国) 10-10:30			周四(国) 10-10:30	周五(粤) 14-14:30
1 公众节假日 暂停一次			4 乐活人生(3) 讲者：梁护士 常见的眼睛毛病 及护眼贴士	5 暂停
8 你好，七月			11 夫妻之道	12 暂停
15 三伏天 小贴士			18 歇后语典故	19 暂停
22 走进金庸的 武侠世界1			25 语言学习技巧	26 暂停
29 走进金庸的 武侠世界2	 The Good Companions  SCARBOROUGH WEST COMMUNITY HEALTH  50 	 Ontario  Ottawa  United Way Centraide East Ontario Est de l'Ontario		

由安大略省老年人与无障碍部、东安大略省联合之路和
渥太华市政府提供资助和支持。