

安大略省渥太华Albert街 670号 邮编: K1R 6L2
网 址: <http://www.thegoodcompanions.ca>
电 邮: info@thegoodcompanions.ca

社区支持服务 Community Support Services

链接帮助到您家：613-236-0428 分机 2777

适用住在Queensway北面在Preston街和Blair路之间的55岁以上的老年人和残疾人士。

我们可以帮忙，把以下服务送到您家中：



每日问候电话服务 (V)

每个工作日或每周接收到友好志愿者的来电，确保您在家中的安全。



友好拜访/客户维系 (V)

友谊和社交对维持健康非常重要。我们的志愿者可以定期或偶尔致电与您聊天。



超市购物接送服务 (V)

与我们一同去超市采购杂货。请联系我们咨询您是否住在我们的接送路线上。



家务帮忙及住所维修 (\$)

我们可以通过我们筛选过的、已投保的机构和独立承包商的登记名录帮助您安排房屋清洁、维修和维护服务。费用取决于所提供的服务，由您直接支付。



能工巧匠维修服务 (请参阅背面) (V)

志愿者帮助你做一些家里的小型维修，仅需提供材料费用。



铲雪服务 Snow Go (\$)

我们可以帮助安排季节性铲雪。

收入有限也无需担心，请向我们咨询有关铲雪资助计划 Snow Go Assist。



非紧急医疗接送服务 (V) (\$ 按车程收费)

我们可以为已登记客户安排前往医疗地点和其他重要预约地点的接送服务。费用取决于驾驶公里数。

注意：至少需要提前7天预订。

(\$) 收取一定的服务费

(V) 由志愿者提供服务

能工巧匠维修服务

爱心志愿者为您家进行小型维修工作，例如：

- ◆ 简易电脑帮助
- ◆ 配置电视/DVD
- ◆ 改动时钟时间（夏令时）
- ◆ 组装架子柜子板材



- ◆ 挂图片
- ◆ 拧紧松动的门把手
- ◆ 更换烟雾探测器电池，灯泡
- ◆ 其它简易的零工或杂活



不收费，欢迎向良友中心捐款！

我们的使命

良友中心是一个非盈利组织，我们与志愿者合作提供各种项目和服务，以促进、提高和支持渥太华地区老年人和身体残疾成年人的福祉、独立性和生活热情。

我们的中心

拥有超过**100种**体能、社交、艺术、精神、娱乐和教育课程可供选择，包括健康讲座、足部护理和头发护理、舞蹈节目、计算机课程、一日游、表演艺术、季节性特别活动，并为会员、客户和客人举办每月生日派对，这里有适合每个人的活动！

咖啡俱乐部 逢周四早上**10:00至11:00**在餐厅后面举行。随时欢迎参与我们每周的咖啡友谊聚会，并且了解中心的具体服务内容。

更多信息请与会员协调员联系 电话：**613-236-0428** 分机 **2230**

备注：中心服务语言为英语、法语

我们的资助机构

良友中心是由安大略健康东部、安大略东部联合之路和渥太华市政府资助的非盈利组织，旨在为我们的社区提供相关的活动和服务。

您可以访问我们位于 **670 Albert** 街的活动中心。欲了解更多信息，请致电 **613-236-0428**，或访问我们的网站：www.thegoodcompanions.ca

我们的服务时间：上午 8 点 30 – 下午 4 点，周一至周五



您可以预约参观良友中心，查看我们所提供的服务，或浏览我们的网站：
www.thegoodcompanions.ca

请注意：我们有责任保护我们的员工、志愿者、客户以及我们的社区合作伙伴。我们保留拒绝服务的权利。