

# 2024 良友中心 情牵你我 温暖在线 电话节目十二月安排表

国语节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻  
粤语节目与日健高龄康乐中心合作进行

参加方法：

- 提前5分钟拨打(343)-341-4711
- 请准时参加，确保周围环境安静
- 咨询：良友中心留言信箱(613)-237-4439\*2777

周一(国)  
10-10:30

周四(国)  
10-10:30

周五(粤)  
14-14:30

2 你好， 十二月			5 支持照顾者	6 暂停
9 乐活人生 健康讲座			12 聊聊蛋白质	13 暂停
16 盘点2024 大事件			19 圣诞节快乐	20 暂停
23 2025 预言			26 公众节假日 暂停一次	27 暂停
30 公众节假日 暂停一次	由安大略省老年人与无障碍部、东安大略省联合之路和渥太华市政府提供资助和支持。			