

2025 良友中心 情牵你我 温暖在线 电话节目七月安排表

国语节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻
参加方法：

- 提前5分钟拨打(343)-341-4711
- 请准时参加，确保周围环境安静
- 咨询：良友中心留言信箱(613)-237-4439*2777

周一(国)
10-10:30

周四(国)
10-10:30

			3 暂停	
7 你好，七月			10 09:30-10:30 日常英语对话	
14 乐活人生 健康讲座 糖尿病			17 幸福便便学 (3)	
21 动脑24点			24 渥太华公交 嘉宾： Para Transpo	
28 寓言故事	 	 United Way Centraide East Ontario Est de l'Ontario	31 09:30-10:30 日常英语对话	



The Good Companions
Seniors' Centre
Supporting a Vibrant Community

由安大略省老年人与无障碍部、东安大略省
联合之路和渥太华市政府提供资助和支持。