

Route 1 路线一: 395 Somerset, 415 MacLaren, 80 Florence



The Good Companions  
Seniors' Centre  
Supporting a Vibrant Community

- 良友中心 -

最新  
消息

星期三

# 超市购物 接送服务

2026年1-3月 逢星期三 早上9时至下午2时

请于星期一下午4点前致电中文留言信箱报名:

613-237-4439 分机 2777

请留下您的姓名、电话、地址和购物日期

1月	1月7日	新世界
	1月21日	新世界
2月	2月4日	新世界
	2月18日	新世界 福
3月	3月4日	新世界
	3月18日	新世界
服務對象	<ul style="list-style-type: none"><li>• 居住于 395 Somerset St W、415 MacLaren St 或 80 Florence St</li><li>• 55岁以上长者及残疾成年人</li><li>• 参加者必须能够独立自理杂货选购</li></ul>	

购物时间为1小时

面包车将提供接送服务, 限乘4人

良友中心是由安省长者与无障碍部、  
东安省联合之路及渥太华市政府提供资助的非牟利机构

670 Albert Street, Ottawa  
www.thegoodcompanions.ca