

2026 良友中心 情牵你我 温暖在线 电话节目二月安排表

节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻

参加方法：

- 提前5分钟拨打(343)-341-4711
- 请准时参加，确保周围环境安静
- 咨询：良友中心留言信箱(613)-237-4439*2777

周一(国)
10-10:30

2/2

你好，二月

2/9

乐活人生
健康讲座
口腔护理

2/16

公众节假日
暂停一次

2/23

丙午火马

周一(粤)
14-14:30

2/2

MBTI
16型人格

2/9

認識北極熊

2/16

公眾假期
暫停一次

2/23

成語賀新年

周四(国)
10-10:30

2/5

驻颜有术

2/12

成語賀新年

2/19

特邀嘉宾：
中医保健

2/26

暫停一次

Ottawa

Ontario



United Way
Centraide
East Ontario
Est de l'Ontario

由安大略省老年人与无障碍部、
东安大略省联合之路和渥太华市
政府提供资助和支持。