

2026 良友中心 情牵你我 温暖在线 电话节目三月安排表

节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻

参加方法:

- 提前5分钟拨打(343)-341-4711
- 请准时参加, 确保周围环境安静
- 咨询: 良友中心留言信箱(613)-237-4439*2777

周一(国)
10-10:30

3/2 你好, 三月	3/9 乐活人生 健康讲座	3/16 植树节 你问我答	3/23 一代歌后	3/30 银发侦探团
---------------	---------------------	---------------------	--------------	---------------

周一(粤)
14-14:30

3/2 中乐猜一猜	3/9 中国 现代女性	3/16 正向心理学	3/23 哈佛 长寿秘密	3/30 暂停
--------------	-------------------	---------------	--------------------	------------

周四(国)
10-10:30

3/5 大城小事 一两件	3/12 长者动起来	3/19 正向心理学	3/26 暂停	
--------------------	---------------	---------------	------------	--



由安大略省老年人与无障碍部、
东安大略省联合之路和渥太华市政府
提供资助和支持。