

2026 良友中心 情牵你我·温暖在线 电话节目五月安排表

节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻

参加方法:

- 提前5分钟拨打(343)-341-4711
- 请准时参加, 确保周围环境安静
- 咨询: 良友中心留言信箱(613)-237-4439*2777

周一(国)

10-10:30

5/4

你好, 五月

5/11

乐活人生
健康讲座

5/18

公众节假日
暂停一次

5/25

葡萄知多少

周一(粤)

14-14:30

5/4

春季成語

5/11

中醫護腦

5/18

VICTORIA DAY
節目暫停

5/25

趣談涼茶

周四(国)

10-10:30

5/7

驻颜有术

5/14

长者动起来

5/21

分门别类

5/28

电话学英语

Ontario 

由安大略省老年人与无障碍部提供资助和支持。