

# 2026 良友中心 情牵你我 温暖在线 电话节目六月安排表

节目前5分钟会播报每周疫情数据和新闻

参加方法:

- 提前5分钟拨打(343)-341-4711
- 请准时参加, 确保周围环境安静
- 咨询: 良友中心留言信箱(613)-237-4439\*2777

周一(国)  
10-10:30

6/1 你好, 六月	6/8 乐活人生 健康讲座	6/15 端午吃粽	6/22 父亲节	6/29 对对错错
---------------	---------------------	--------------	-------------	--------------

周一(粤)  
14-14:30

6/1 美味味噌汤	6/8 肝脏小知识	6/15 细说端午	6/22 中国好爸爸	6/29 加拿大测验
--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

周四(国)  
10-10:30

6/4 麵包比拼	6/11 偵探推理	6/18 夏至	6/25 各國國歌	
-------------	--------------	------------	--------------	--

由安大略省老年人与无障碍部  
提供资助和支持。