



The Good Companions
Seniors' Centre
Supporting a Vibrant Community

- 良友中心 -

星期五

超市购物 接送服务

2026年7-9月 星期五 早上9时至下午1时

请于星期二下午4点前致电中文留言信箱报名:

613-237-4439 分机2777

请留下您的姓名、电话、地址和购物日期



7月	7月3日	新世界
	7月17日	FOOD BASICS
	7月31日	新世界
8月	8月14日	FOOD BASICS
	8月28日	新世界
9月	9月11日	FOOD BASICS
	9月25日	新世界
服務對象	• 居住于 280 Rochester St, 865 Gladstone Ave 及附近 • 55岁以上长者及残疾成年人 • 参加者必须能够独立自理杂货选购	

购物时间为1小时

面包车将提供接送服务, 限乘4人