Route 2 **路线二**： 280 Rochester

The Good Companions Seniors' Centre
Supporting a Vibrant Community

- 良友中心 -

星期五 超市购物接送服务

2026年10-12月 **星期五** 早上9时至下午1时

请于星期二下午4点前致电中文留言信箱报名：
613-237-4439 分机 2777
请留下您的姓名、电话、地址和购物日期









10月	10月 9 日 Food Basics 10月23日 新世界
11月	11月 6日 Food Basics 11月20日 新世界
12月	12月 4日 Food Basics 12月18日 新世界 Merry Christmas
服務對象	• 居住于 280 Rochester Street, 865 Gladstone Ave 及附近 • 55岁以上长者及残疾成年人 • 参加者必须能够独立自理杂货选购

购物时间为1小时
面包车将提供接送服务，限乘4人

良友中心是由安省长者与无障碍部、
东安省联合之路及渥太华市政府提供资助的非牟利机构

670 Albert Street, Ottawa
www.thegoodcompanions.ca