Route 1 **路线一**： 395 Somerset, 415 MacLaren, 80 Florence

The Good Companions Seniors' Centre
Supporting a Vibrant Community

- 良友中心 -

星期三 超市购物接送服务

2026年10-12月 **星期三** 早上9时至下午1时

请于星期一下午4点前致电中文留言信箱报名：
613-237-4439 分机 2777 或 613-315-9693
请留下您的姓名、电话、地址和购物日期









10月	10月14日 新世界 10月28日 新世界
11月	11月18日 新世界
12月	12月 2 日 新世界 12月16 日 新世界
服務對象	• 居住于 395 Somerset St W、415 MacLaren St 或 80 Florence St • 55岁以上长者及残疾成年人 • 参加者必须能够独立自理杂货选购

购物时间为1小时
面包车将提供接送服务，限乘4人

良友中心是由安省长者与无障碍部、
东安省联合之路及渥太华市政府提供资助的非牟利机构

670 Albert Street, Ottawa
www.thegoodcompanions.ca